

Ausmisten-Kurs

Kurs- übersicht

Hier kannst du alle Bereiche abhaken, die du schon erledigt hast.

1. Woche

Einführung: Denkweise ändern	<input type="checkbox"/>
Motivation & Ziele	<input type="checkbox"/>
Dein Abschiedsbrief an das Gerümpel	<input type="checkbox"/>
Thementag: Tipps & Tricks zum Ausmisten und wie dir die 4-Boxen Strategie hilft	<input type="checkbox"/>
Küche: Arbeitsplatte & freie Flächen	<input type="checkbox"/>
Papierkram & Schubladen	<input type="checkbox"/>
Kochgeschirr, Backformen & Küchengeräte	<input type="checkbox"/>
Schüsseln, Aufbewahrungsbehälter & Flaschen	<input type="checkbox"/>
Gläser, Tassen & Geschirr	<input type="checkbox"/>
Kochbücher & Rezepte	<input type="checkbox"/>
Kühl- & Gefrierschrank	<input type="checkbox"/>
Vorräte & Gewürze	<input type="checkbox"/>
Geschirrtücher, unter der Spüle & Haustier	<input type="checkbox"/>
Thementag: Wie du Familienmitglieder beim Ausmisten mit einbeziehen kannst	<input type="checkbox"/>
Flur: Ablage, Schubladen & Haken / Bügel	<input type="checkbox"/>
Jacken & Mäntel	<input type="checkbox"/>
Kopfbedeckungen, Schals & Handschuhe	<input type="checkbox"/>
Handtaschen, Rucksäcke & Koffer	<input type="checkbox"/>
Schuhe & Stiefel	<input type="checkbox"/>

2. Woche

Wohn- / Essbereich: Freie Flächen, Esstisch & Sofaecke	<input type="checkbox"/>
Deko & Tischwäsche	<input type="checkbox"/>
Bücher, Zeitschriften & Zeitungen	<input type="checkbox"/>
Film & Fernsehen	<input type="checkbox"/>
Musik-CDs & Gesellschaftsspiele	<input type="checkbox"/>
Thementag: Was hortet dein "Fantasie-Ich" und wie du es loslassen kannst	<input type="checkbox"/>
Home Office / Hobbyecke: Rund um den Arbeitsplatz	<input type="checkbox"/>
Büromöbel & Hobbyecke	<input type="checkbox"/>

3. Woche

Kleiderschrank & Schlafzimmer: Flächen, Nachttische & auf Kleiderschrank / unter dem Bett	<input type="checkbox"/>
Thementag: Experimentiere mit deinem Kleiderschrank und gewinne Platz	<input type="checkbox"/>
Hängende Kleidung	<input type="checkbox"/>
Gefaltete Kleidung	<input type="checkbox"/>
Schubladen	<input type="checkbox"/>
Schmuck & Accessoires	<input type="checkbox"/>
Bad & Gästetoilette: Ablageflächen, Waschbecken & Wanne / Dusche	<input type="checkbox"/>
Schubladen & Spiegelschrank	<input type="checkbox"/>
Handtücher & Waschbeckenunterschrank	<input type="checkbox"/>
Gästetoilette & Medikamente / Nahrungsergänzungsmittel	<input type="checkbox"/>

4. Woche

Kinderzimmer: Flächen, Bett, Nachttisch & auf dem Schrank / unter dem Bett	<input type="checkbox"/>
Kinderbekleidung, Puppen & Stofftiere	<input type="checkbox"/>
Kinderbücher, Puzzles & Spiele	<input type="checkbox"/>
Papier & Kreatives	<input type="checkbox"/>
Spielzeug, Geräte & DVDs	<input type="checkbox"/>
Thementag: Wie du einen Kauf-Stopp für dich einführen kannst	<input type="checkbox"/>
Sonstiges: Waschmaschine & Trockner	<input type="checkbox"/>
Bügelecke & Putzschrank	<input type="checkbox"/>

5. Woche

Thementag: Wie du dich respektvoll von sentimental Dingen trennen kannst	<input type="checkbox"/>
Lagerräume (Abstellraum/Keller/Dachboden/Garage): Aufbewahrungsboxen & Kartons	<input type="checkbox"/>
Freiflächen, Regalböden, Haken (Abstellkammer)	<input type="checkbox"/>
Freie Flächen & Regale	<input type="checkbox"/>
Aufbewahrungsboxen & Kartons	<input type="checkbox"/>
Sportausrüstungen, Camping & Fahrräder	<input type="checkbox"/>
Werkzeug & Elektrowerkzeug	<input type="checkbox"/>
Baumaterial	<input type="checkbox"/>
Auto & Autozubehör (Garage)	<input type="checkbox"/>
Flächen & Wände (Garage)	<input type="checkbox"/>
Regale / Schränke & Boxen (Garage)	<input type="checkbox"/>
Balkon / Terrasse	<input type="checkbox"/>
Garten / Gartenhaus	<input type="checkbox"/>